



CDS Master – Fase regionale

Campionati piemontesi individuali Junior e Promesse

Borgaretto - Stadio E.Totta, Via f.lli Cervi 8

approvazione Fidal Piemonte n. 229/pista/2018

1° GIORNATA Sabato 16 Giugno

Ore 13.30 ritrovo - Inizio gare ore 14.00
conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara
(eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)

ORARIO GARE DI MASSIMA

ore 14.00: martello F - asta MJP- 110 hs MJP
ore 14.15: 100 hs FJP
ore 14.30: 100 F- triplo M
ore 15.10: 100 M - alto FJP
ore 15.30: giavellotto M
ore 16.00: 400 F - peso F - alto M35+
ore 16.15: triplo FJP
ore 16.30: 400 M
ore 17.00: 1500 F - disco M
ore 17.20: 1500 M
ore 17.30: lungo F35+
ore 17.40: 3000 siepi MJP
ore 18.00: 3000 siepi FJP
ore 18.20: 4x100 F
ore 18.40: 4x100 M
ore 19.00: marcia 5 km FJP- marcia 5 km MJP

Responsabile: Aldo Ariotti – 335 7426885 –
to047@fidal.it / aldo.ariotti@libero.it

Le staffette 4x100 e 4x400 M/F sono aperte
anche alle categorie assolute

2° GIORNATA Domenica 17 Giugno

Ore 13.30 ritrovo - Inizio gare ore 14.00
conferma iscrizioni 1h prima di ogni gara
(eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)

ORARIO GARE DI MASSIMA

ore 14.00: martello M - asta FJP – 200 F
ore 14.30: 200 M
ore 15.00: lungo M – alto F35+ - 200 hs F35+
ore 15.15: 200 hs M35+
ore 15.30: 400 hs MJP
ore 15.45: 400 hs FJP
ore 16.00: 800 F - disco F
ore 16.30: 800 M - alto MJP - lungo FJP
ore 17.00: 3000 F - peso M
ore 17.30: giavellotto F - triplo F35+
ore 18.00: 5000 M
ore 18.30: 4x400 F
ore 18.45: 4x400 M

Iscrizioni: entro il 14/06 ore 20.00
direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line

LEGENDA GARE:

F: donne J/P/S35+

FJP: donne J/P

F35+: donne MASTER

M: uomini J/P/S35+

MJP: uomini J/P

M35+: uomini MASTER